

AUSTRALIE/GRANDE-BRETAGNE. Tandis que l'obésité gagne du terrain dans les pays occidentaux, des chercheurs australiens publient le régime prometteur qui prend la tête des meilleures ventes sur le continent.

Grosses recettes pour un régime minceur

Grosses recettes en vue pour un nouveau régime minceur déjà best-seller en Australie (plus de 200 000 exemplaires vendus depuis mai dernier) et en passe de le devenir en Grande-Bretagne, où il est paru le 22 septembre. *The Total Wellbeing Diet*, publié par The Commonwealth Scientific and Industrial Research Organisation, serait selon l'institut scientifique australien qui l'a mis au point le régime parfait



A suivre de près puisque l'obésité gagne du terrain en France où elle touche deux fois plus d'enfants qu'il y a dix ans. Elle est en tout cas déjà bien installée au pays des kangourous où le CSIRO est connu pour ses recherches sur la nutrition et les facteurs génétiques entraînant l'obésité, problèmes cardiaques, cancers de l'intestin et diabète. Interrogé par de nombreux diététiciens dès l'apparition des premiers régimes hyperprotéinés, et notamment la célèbre méthode Atkins dont le seul livre *The New Diet Revolution* s'est vendu à 19 millions d'exemplaires et est resté plus de 250 semaines sur la liste des best-sellers du *New York Times*, le directeur de l'institut Peter Clifton et le chercheur en diététique Manny Noakes ont lancé

une série de tests cliniques pour mesurer les effets des régimes selon leurs ratios de protéines, de féculents et de graisses. A partir d'un échantillon de 120 volontaires pendant douze semaines, les résultats ont montré que les régimes mêlant les protéines et de faibles doses de graisse se révélaient à 25 % plus efficaces que les régimes à base de féculents et de faibles doses de graisse, ce dernier montrant par ailleurs des risques cardiaques

A la différence de la méthode Atkins, qui préconise une forte consommation de protéines, une très faible dose de sucre et une quantité illimitée de graisses, *The Total Wellbeing Diet* préconise certes également une forte consommation de protéine, mais une dose modérée de sucre et une très faible quantité de graisse. Le régime est devenu si populaire, indique le CSIRO, que la vénérable institution scientifique l'a publié chez Penguin, avec recettes et menus types. Un ouvrage pris très au sérieux en Grande-Bretagne, qui en déduit que c'est « comme si l'Académie des sciences produisait un best-seller »

MARIE-CHRISTINE IMBAULT

ITALIE. Les Mauri et les Spagnol, deux familles historiques de l'édition, fusionnent et créent GeMS.

Un grand groupe est né

du nouveau dans le paysage éditorial italien. Deux familles historiques de l'édition, les Mauri (propriétaires de Messaggerie Italiana) et les Spagnol fusionnent en donnant lieu à GeMS (Gruppo editoriale Mauri e Spagnol). Le nouveau groupe va réunir les sept maisons d'édition contrôlées par Messaggerie Italiana (Longanesi Guanda, Garzanti, Vallardi, Corbaccio, Tea et Nord) et les deux de la famille Spagnol (Salani et Ponte alle Grazie). Avec un chiffre d'affaires de 108 millions d'euros et 850 nouveautés par an, le nouveau groupe représente 10,2 % du marché de la librairie (hors scolaire) derrière Mondadori et Rizzoli. Dans la nouvelle société, Messaggerie détient 73,8 % du capital, tandis que la famille Spagnol garde 23 %, le restant, 3,2 % revenant à un troisième actionnaire. Luigi Spagnol et Stefano Mauri en sont les deux administrateurs délégués, le deuxième ayant également le titre de président

Autonomie éditoriale. Cette fusion est l'aboutissement logique d'une collaboration existant depuis plusieurs années entre les deux familles. En effet, Mario Spagnol, le père de Luigi, a dirigé pendant vingt ans Longanesi (dont il détenait 20 %) et Messaggerie Italiana avait déjà une importante participation dans le capital de Salani et Ponte alle Grazie, dont les livres sont d'ailleurs distribués par Messaggerie Italiana, le deuxième distributeur de livres du pays. La fusion devrait permettre des synergies sur le plan industriel, ainsi que dans les domaines de la promotion et de la vente. En revanche, les lignes éditoriales des différentes maisons d'édition devraient garder toute leur autonomie, garantissant ainsi la variété de l'offre d'un groupe qui publie *Harry Potter* et Claudio Magris, Marc Levy et Bruno Arpaia, Philippe Claudel et Wilbur Smith.

FABIO GAMBARD

ALLEMAGNE

Yasmina Reza couronnée

Lauréate 2005 du Welt-Literaturpreis, prix littéraire allemand doté de 10 000 euros, Yasmina Reza recevra sa récompense le 14 novembre à Berlin. Attribué les années précédentes à Bernhard Schlink, Imre Kertész ou Pat Barker, ce prix annuel a été créé par le quotidien *Die Welt*, en hommage au publiciste Willy Haas, fondateur en 1925 de *Die Literarische Welt* (le « Welt » littéraire). L'auteur a été récompensée pour l'ensemble de son œuvre, prose et théâtre, éditée en France essentiellement chez Albin Michel qui vient de publier un essai, sur elle, *Avez-vous lu Reza?*, de Denis Guénoun

A F

Les meilleures ventes aux États-Unis

Nicholas Sparks prend la tête des romans dès son entrée dans les listes, où deux auteurs, Amy Tan et Robert Ludlum, entrent respectivement en 6^e et 8^e place. La semaine précédente, Michael Connelly et Nora Roberts les devançaient. Classique. Ce qui l'était moins, c'était l'entrée de Lauren Weisberger, dont le deuxième roman a été tiré à 300 000 exemplaires. Un beau début. Côté documents, une seule nouveauté, *Healthy Aging*, par le célèbre docteur Andrew Weil, qui répond aux attentes de bien des Américains. Du coup, il se propulse en deuxième place.

ROMANS

- 01 At First Sight, Nicholas Sparks, Warner
- 02 Knife of Dreams, Robert Jordan, Tor
- 03 Consent to Kill, Vince Flynn, Atria
- 04 The Lincoln Lawyer, Michael Connelly, Little, Brown
- 05 Son of a Witch, Gregory Maguire, ReganBooks
- 06 Saving Fish from Drowning, Amy Tan, Putnam
- 07 A Breath of Snow and Ashes, Diana Gabaldon, Delacorte
- 08 A Breath of Snow and Ashes, Diana Gabaldon, Delacorte
- 09 Blue Smoke, Nora Roberts, Putnam
- 10 The March, E. L. Doctorow, Random House

ESSAIS, DOCUMENTS

- 01 Natural Cures, Kevin Trudeau, Alliance Publishing
- 02 Healthy Aging, Andrew Weil, Knopf
- 03 The World is Flat, Thomas L. Friedman, Farrar, Straus & Giroux
- 04 The City of Falling Angels, John Berendt, Penguin Press
- 05 The Year of Magical Thinking, Joan Didion, Knopf
- 06 Freakonomics, Stephen J. Dubner, Morrow
- 07 The Purpose-Driven Life, Rick Warren, Zondervan
- 08 You: The Owner's Manual, M. F. Roizen, HarperResource
- 09 My FBI, Louis J. Freeh, St. Martin's
- 10 Your Best Life Now, J. Osteen, Warner Faith

© PUBLISHERS WEEKLY